



Lundi 6

Concombres vinaigrette  
**Mu** Moules  
 GL Frites  
 L Fromage  
 Fruit de saison



Mardi 7

Choux-fleurs sauce cocktail  
 SO Riz cantonais  
 L Yaourt ou fromage  
 Fruit de saison



Jeudi 2

Melon  
 GL,O,L Cappelletti ricotta épinards  
 L Suisse  
 Fruit de saison



Vendredi 3

Salade composée  
 Brochette de bœuf  
 Haricots verts persillés  
 L Fromage ou yaourt  
 L,O,GL Tarte aux pommes

Jeudi 9

Salade de quinoa  
 Sauté de volaille au paprika  
 Epi de maïs  
 L Fromage blanc à la confiture de fraise

Vendredi 10

Salade verte  
 GL,L Steak hache  
 L Gratin de carottes  
 GL LO Beignet



Lundi 13

Carottes râpées  
 M Chipolatas  
 L Pommes de terre gratinées  
 Fruit de saison



Mardi 14

L,GL,O Salade de pâtes  
 Manchon de poulet mariné  
 Brocolis  
 L Lait fraise  
 Compote de fruits



Mercredi 15

L Tomate mozarella  
 Steak haché  
 Patatoes  
 L Fromage ou yaourt  
 Mangue au sirop

Jeudi 16

GL,LGnocchis Napolitaine  
 M Rôti de veau à la moutarde  
 Petits pois  
 L Fromage ou suisse  
 Fruit de saison



Vendredi 17

Radis beurre  
 P Filet de poisson blanc sauce citronnée  
 GL Crozets  
 L Yaourt aux fruits



Lundi 20

O, GL,L Crêpe au fromage  
 Echine de porc aux jus  
 L Purée de patate douce  
 L Fromage ou yaourt  
 Fruit de saison



Mardi 21

MENU USA  
 L Tomate,verte,emmental  
 GL Hamburger  
 Frites  
 Pastèque



Mercredi 22

Concombres vinaigrette  
 GL O L Tartine du randonneur  
 Carottes Vichy  
 L,FC Glace



Jeudi 23

Céleris rémoulade  
 Escalope de dinde sauce curry  
 GL Tortis trois couleurs  
 L Fromage ou yaourt  
 Fruit de saison



Vendredi 24

Salade mexicaine  
 P Filet de poisson pané  
 L Epinards à la crème  
 O,L,GL Gâteau au chocolat maison et crème anglaise



Lundi 27

Salade de tomates et féta  
 L Courgette farcie  
 Riz créole  
 L Fromage blanc à la crème de marron



Mardi 28

M,O,Su,S Surimi mayonnaise  
 GL,S Pâtes aux petits légumes  
 L Fromage râpé  
 Fruit de saison



Mercredi 29

Macédoine de légumes  
 Escalope de veau  
 L,GL Gratin d'aubergines  
 L,O,GL Chausson aux pommes



Toutes nos viandes sont d'origine française  
 et l'agneau de savoie ou haute savoie

Ces menus peuvent être modifiés  
 pour des raisons indépendantes  
 de notre volonté

BON APPETIT  
 Anne Magnin Diététicienne